

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №253» (МАДОУ №253)

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МАДОУ №253
протокол от 08.04.2025 года № 4

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МАДОУ №253
от 08.04.2025 года № 55

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

К Адаптированной образовательной программе дошкольного
образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи
на 2025-2026 учебный год

г. Ижевск, 2025 г.

Пояснительная записка

1. Учебный план разработан на основе нормативно-правовых документов:
 - Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012;
 - Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» №1155 от 17.10.2013;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022г №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
2. Режим работы Учреждения является следующим:
 - рабочая неделя – пятидневная,
 - длительность работы 12 часов: с 7.00 до 19.00 час.
3. Продолжительность рабочего дня или смены, непосредственно предшествующих нерабочему праздничному дню, уменьшается на один час (согласно статье 95 Трудового кодекса Российской Федерации).
4. Продолжительность учебного года: с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026года.
5. Количество учебных недель в учебном году – 32.
6. Согласно статье 112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2025-26 учебном году являются:
 - 30 декабря – 8 января – Новогодние праздники,
 - 23 февраля – День защитника Отечества,
 - 8 марта – Международный женский день,
 - 1-2 мая – Праздник Весны и Труда,
 - 9 мая – День Победы,
 - 12 июня – День России,
 - 4 ноября – День Народного единства.
7. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 мин.
8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:
 - для детей 3-4 лет - не более 15 минут,
 - для детей 4-5 лет - не более 20 минут,
 - для детей 5-6 лет - не более 25 минут,

- для детей 6-7 лет - не более 30 минут.

9. Летний период: с 1 июня по 31 августа. В летний период образовательную деятельность проводить не рекомендуется. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные и музыкальные праздники, экскурсии и другие подобные формы организации детей, а также увеличивать продолжительность прогулок.

В середине учебного года, в январе с 12.01.2026 г. по 16.01.2026 г. для воспитанников дошкольных групп организовываются каникулы, во время которых проводят непрерывную образовательную деятельность только эстетического и оздоровительного цикла (музыкальную, спортивную, изодеятельность).

Учебный план (сетка непосредственно образовательной деятельности)

Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
	П младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. группа (6-7 лет)
ОО Физическое развитие				
Физкультура, ЗОЖ	2	3	3	3
ОО Социально-коммуникативное развитие				
Мир социальных отношений	0,25	0,25	0,5	0,5
ОБЖ, труд	0,25	0,25	0,5	0,5
ОО Познавательное развитие				
Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1
Мир природы	0,25	0,25	0,5	0,5
Экспериментирование	0,25	0,25	0,5	0,5
Краеведение	-	-	1	1
ОО Речевое развитие				
Развитие речи	1	1	2	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-	0,5	1
Чтение художественной литературы	1	1	0,5	1
ОО Художественно-эстетическое развитие				
Музыкальная деятельность	2	2	2	2
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование)	2	1	1	1
Ритмопластика	-	-	-	2
Всего в неделю	10	10	13	15
Итого	10	10	13	15

Учебный план к адаптированной образовательной программе реализуется по 5 образовательным областям с сопровождением специалистов:

п/п №	Образовательная область	Сопровождающий специалист
1.	Физическое развитие	Инструктор по физической культуре
2.	Социально-коммуникативное развитие	Учитель-логопед
3.	Познавательное развитие	Учитель-логопед
4.	Речевое развитие	Учитель-логопед
5.	Художественно-эстетическое развитие	Музыкальный руководитель

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №253",** Петухова Ольга Владимировна,
заведующий

18.04.25 15:00 (MSK)

Сертификат 00ACC8A7BE1F95BC616A870438A92CB2D0